

UMGANG MIT DEMENZ

Kursangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

- Welche Formen der Demenz gibt es?
- Welche Bedeutung hat die Biographie bei einer Demenzerkrankung?
- Wie gehe ich mit einer erkrankten Person richtig um?
- Wo finde ich Unterstützung?
- Welche Hilfsangebote gibt es in der Region?
- Wie kann ich den Alltag mit meinem Angehörigen besser bewältigen?
- Wie Sorge ich als Angehöriger gut für mich?

Die Teilnahme an einem Angehörigenkurs ist **kostenlos**.

Ein Kurs besteht aus fünf wöchentlichen Treffen. Die jeweiligen Treffen dauern ca. zwei Stunden. Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen im gesamten Kreisgebiet statt.



Kontakt und Anmeldung: Pfleigestützpunkt im Kreis Nordfriesland

Damm 8 • 25813 Husum
Telefon: 0 48 41 / 67 – 723
E-Mail: pfleigestuetzpunkt@nordfriesland.de

Nächster Kurstermin:

**5 x 2 Stunden jeweils Dienstag,
ab 01. September 2020 um 19.30 Uhr in Bredstedt,
im TondernTreff, Kursleitung Frau Becker**

Informationen zu aktuellen Terminen erhalten Sie unter 0 48 41 / 67 – 723.

**Die Kurse werden unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt.
Bitte beachten Sie die Informationen der Kursleiter*innen sowie das
Hygienekonzept des Veranstaltungsortes.**